

中学生（夕食）成分表

| | |
|------------|--|
| 広島風お好み焼き | 焼そば（小麦・かんすい）、キャベツ、鶏卵、小麦粉、豚肉、食塩、砂糖、天かす、サラダ油、削り粉（さば、かつお）、醤油、味醂、クチナシ色素、膨脹剤、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に大豆・イカ・鶏肉を含む） |
| お好みソース | 野菜・果実（トマト・テーツ・たまねぎ・りんごその他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水分解物、しいたけ、増粘剤（加工でんぷん・増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部として小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む） |
| 豚肉陶板焼き | 豚ロース、キャベツ、もやし、玉ねぎ、しめじ、人参、ブロッコリー |
| ポン酢 | 本醸造醤油（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料 |
| 海鮮焼き | ボイル帆立、烏賊、海老、キャベツ、もやし、玉ねぎ、しめじ、人参、ブロッコリー |
| ポン酢 | 本醸造醤油（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料 |
| 刺身 | 鯛、大根、大葉、赤のり、山葵、人参 |
| 刺身醤油 | 小麦、脱脂加工大豆、食塩、糖類（砂糖・水飴）、カラメル色素、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（甘草） |
| 蟹グラタン | マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身（たら）、玉ねぎ、牛乳、果糖脱脂粉乳、紅ズワイカニ肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でんぷん、卵白、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ、植物油脂、畜肉エキス、乳糖、調味料（アミノ酸等）、加工でんぷん、香料、リン酸塩（Na）、着色料（紅麹・アノトー・ラック・カロチン・カラメル）、酸化防止剤（V.C）、酸味料、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆・鶏肉・ゼラチン・豚肉を含む） |
| 海老フライ | 海老、衣（パン粉・小麦粉・砂糖・植物油脂・でんぷん・粉末法卵白・食塩・調味料（アミノ酸）・膨脹剤・増粘剤（グアーガム）・貝Ca・ポリリン酸ナトリウム・カロチノイド色素・乳化剤） |
| ウインナー | 豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類（砂糖・ぶどう糖）、香辛料、PH調整剤リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、カゼインNa、酸化防止剤（ビタミンC）、グリシン、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳糖分・豚・牛を含む） |
| ハンバーグ | 食肉（鶏肉・豚肉・牛肉）、粉状植物性たんぱく、玉ねぎ、つなぎ（パン粉・でんぷん・鶏卵）、豚脂、糖類（ぶどう糖 砂糖）、発酵調味料、トマトケチャップ、醤油、牛脂、ポークエキス、食塩、植物油脂、卵殻粉、ゼラチン、香辛料、しょうゆ加工品、ポークブイヨン、ワイン、調味料（アミノ酸等）、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸カルシウム、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む） |
| 鶏唐揚 | 鶏肉、醤油、ジャガイモでん粉、酒、野菜（生姜・にんにく）、みりん、砂糖、食塩、衣（小麦粉・コーンスターチ・液鶏肉・ジャガイモでん粉・コーンフラワー・タピオカでん粉・大豆たん白・食塩・ぶどう糖）、揚げ油（大豆油）／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、炭酸水素Na、膨脹剤、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む） |
| ナポリタンパスタ | スパゲッティ（デュラム小麦のセモリナ）、トマトケチャップ（トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料）、塩、胡椒 |
| ポテトサラダ | じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） |
| 生野菜 | グリーンリーフ、パセリ、ミニトマト |
| ローストビーフサラダ | ローストビーフ（牛もも肉・ワイン・香辛料・食塩・乳糖・ぶどう糖・卵・粉麦・砂糖・リン酸塩（ナトリウム）・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類（一部に卵・乳製品・牛肉を含む））、キャベツ、人参、かいわれ、レモン |
| タレ | ステーキソース（大根・醤油・アミノ酸・砂糖・水あめ・りんご酢・みりん・玉ねぎ・かつおエキス・食塩・香辛料・加工でんぷん・調味料（アミノ酸等）・増粘剤（キサンタンガム）・香料・カラメル色素・香辛料抽出物（一部に小麦 大豆 りんご含む）） |
| 白御飯 | 米 |
| 吸物 | カツオ出汁、酒、薄口しょうゆ、塩、味の素、三つ葉 |
| 魚つみれ | 魚のすり身（魚肉・ラード・植物油・馬鈴薯でんぷん・砂糖・卵白・食塩・魚醬加工品・魚醬・発酵調味料・加工でんぷん・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・リン酸塩（Na）・pH調整剤・甘味料（甘草・ステビア）（一部に卵・豚肉・牛肉・大豆・小麦を含む）、卵白、片栗粉 |
| そうめん | 小麦粉、食塩、食用植物油、でんぷん（打ち粉） |
| 紅葉麩 | 小麦グルテン、もち粉、小麦粉、小麦繊維、着色料（赤102・黄4・青1（一部に小麦を含む）） |
| オレンジ | オレンジ |
| カットケーキ | ホイップクリーム、濃縮ストロベリー果汁、ストロベリーフィリング（ストロベリー果汁・グルコースシロップ・パインアップル・ぶどう糖）、卵、小麦粉、ケーキミックス（ぶどう糖・脱脂粉乳・砂糖・マルトデキストリン・ゼラチン）、植物性クリーム（植物油脂・砂糖・食塩）、ホワイトチョコレート、コーンシロップグレース（植物油脂・ぶどう糖）、砂糖、シロップ、レモン果汁、増粘剤（加工デンプン・カラギナン・アルギン酸ナトリウム・CMC）、乳化剤（大豆由来）、香料、膨脹剤、安定剤（加工デンプン・カゼインナトリウム）、着色料（赤40）、甘味料（ソルビトール）、クエン酸カリウム、塩化カリウム |

中学生（朝食）成分表

| | |
|-----------|--|
| 挽肉入りオムレツ | 鶏卵、玉ねぎ、豚肉、砂糖、粒上大豆たんぱく、人参、食塩、リンコ酢、マーガリン、香辛料、大豆油、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤 |
| ケチャップ | トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、パセリ |
| ロースハム | 豚ロース肉、糖類（水あめ・乳糖）、大豆たん白、卵たん白、食塩、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）、【添加物】リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（カラギナン）、酸化防止剤（ビタミンC）、保存料（ソルビン酸）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、くん液 |
| 生野菜 | キャベツ、人参 |
| 鮭塩焼 | 鮭、食塩 |
| マカロニサラダ | マカロニ、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵 小麦 大豆を含む） |
| 筑前煮 | レンコン、にんじん、ごぼう、たけのこ、コンニャク、食塩、PH調整剤、酸化防止剤（V.C）、水酸化Ca、メタリン酸ナトリウム、漂白剤（次亜硫酸Na）、鶏モモ肉、調味料、濃口醤油、砂糖、かつお出汁パック、料理酒 |
| 冷奴 | もめん豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない）・凝固剤（塩化マグネシウム））、葱 |
| 醤油 | 大豆、脱脂加工大豆、小麦、食塩、みりん、砂糖、アルコール |
| 味付のり | 乾燥海苔、糖類（砂糖・水あめ）、醤油（本醸造）、食塩、風味原料（海老・昆布・昆布エキス・煮干し）、たんぱく加水分解酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、香辛料（原材料の一部に小麦・大豆・豚肉・魚介類を含む） |
| しそ昆布 | 醤油、果糖ぶどう糖液、昆布、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、酵母エキス、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸K）、しそ香料、（原材料の一部に小麦・大豆を含む） |
| たくあん | 塩押しだいごん、漬け原材料（ぬか類・食塩）、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（ビタミンC）、着色料（黄4）、ミョウバン、（原材料の一部に大豆を含む） |
| チチヤスヨーグルト | 乳（生乳）、乳製品、砂糖、寒天、香料、甘味料（ステビア） |
| 白御飯 | 米 |
| 味噌汁 | 味噌（大豆・米・食塩・水あめ・カツオエキス・酒類・調味料（アミノ酸等）・保存料（ソルビン酸カリウム）・漂白剤（次亜硫酸ナトリウム））、出汁（煮干し・かつお節・しいたけ・昆布・調味料（アミノ酸等）・食塩・砂糖類（乳糖・砂糖）・風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）・酵母エキス） |
| 具 | 巻麩（小麦粉・グルテン）、わかめ、青葱 |

宮島シーサイドホテル