

| えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 大豆 牛 豚 鶏 りんご 貝 | | | | | | | | | | | | | 修学旅行メニュー 夕食成分表 | |
|------------------------------------|--|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|----------------|--|
| | | | | | | | | | ● | | | | 豚肉陶板焼き | 豚ロース、キャベツ、玉ねぎ、しめじ、コーン、ブロッコリー、塩、コショウ |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | ポン酢 | 本醸造醤油(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料 |
| | | | | | | | | | | | | | 刺身 | 鯛、大根、大葉、山葵 |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | 刺身醤油 | 小麦、脱脂加工大豆、食塩、糖類(砂糖・水飴)、カラメル色素、アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(甘草) |
| | | ● | | | | | ● | | ● | ● | | ● | シューマイ | 野菜(たまねぎ、たけのこ)、鶏肉、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、なたね油、しょうゆ、パン粉、ホタテエキス調味料、食塩、チキンエキス調味料、香辛料、オイスターソース、たん白加水分解物、風味油、皮(小麦粉)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ph調整剤、ビタミンB1、(一部に、小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| ● | | ● | | ● | | | ● | | | | | ● | 海老フライ | 海老(ベトナム産・養殖)、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、粉末状卵白、食塩、粉末状全卵、大豆粉)、食塩／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、貝Ca、ポリリン酸Na・カロチノイド色素・乳化剤 |
| | | | | | | | ● | | ● | | | | ウインナー | 豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料／PH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)(一部に乳成分・豚・牛を含む) |
| | | ● | | ● | | | ● | | ● | ● | | | ハンバーグ | 食肉(鶏肉(国産)、豚肉、牛肉)、粒状植物性たん白、たまねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵、粉末状植物性たん白)、糖類(ぶどう糖、砂糖)、豚脂、しょうゆ、牛脂、食塩、たん白加水分解物、ゼラチン、発酵調味料、植物油脂、にんにくペースト、食用油脂、香辛料、しょうゆ加工品、アセロラ濃縮果汁、ワイン、ポークフィヨン／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) |
| | | | | | | | | | | | | | トマトケチャップ | トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| | | ● | | ● | | | ● | | | | | ● | 鶏唐揚 | 鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜(ショウガ・ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣(小麦粉・コーンスターチ・液鶏肉・ジャガイモでん粉・コーンフラワー・タピオカでん粉・大豆たん白・食塩・ブドウ糖)、揚げ油(大豆油)／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) |
| | | ● | | | | | | | | | | | ナポリタンパスタ | スパゲッティー(デュラム小麦のセモリナ)、トマトケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料)、塩、胡椒 |
| | | | | ● | | | ● | | | | | | ポテトサラダ | じゃがいも(国産)、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) |
| | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | グリーンリーフ |
| | | | | ● | ● | | | ● | | | | | ローストビーフサラダ | 牛モモ肉(オーストラリア)、ワイン、香辛料、食塩、乳糖、ぶどう糖、卵粉末、砂糖／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に卵・乳製品・牛肉を含む)キャベツ、ミニトマト |
| | | ● | | | | | ● | ● | ● | | | ● | タレ | 醤油(国内製造)、砂糖、水あめ、リンゴ酢、大根、発酵調味料、アミノ酸液、玉ねぎ、でん粉、レモン果汁、にんにく、鰹エキス、醸造酢、食塩、ビーフエキス、ローストガーリック、胡椒／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む) |
| | | | | | | | | | | | | | 白御飯 | 米 |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | 吸物 | 出汁(かつお節粉、食塩、昆布粉末／調味料(アミノ酸等))、酒、薄口しょう油、塩、味の素、青葱 |
| | | ● | | ● | | | ● | | | | | | 魚つみれ | 【豆乳湯葉つみれ】魚肉、豆乳、湯葉、砂糖、卵白、加糖卵黄、発酵調味料、還元水飴、食塩、魚醤、ブドウ糖／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) |
| | | ● | | | | | | | | | | | そうめん | 小麦粉、食塩、食用植物油、でんぷん(打ち粉) |
| | | ● | | | | | | | | | | | 花麩 | 小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく／着色料(赤106、黄4)、酸化防止剤(ビタミンE) |
| | | | | | | | | | | | | | オレンジ | オレンジ |
| | | ● | | ● | ● | | ● | | ● | | | | カットケーキ | イチゴ、植物性脂肪食品、乳等を主原料とする食品、砂糖、卵、小麦粉、牛乳、ゼラチン、バニラシロップ、小麦でん粉、油脂加工品、レモン果汁、卵白粉末、ブドウ糖、食塩／乳化剤、膨張剤、香料、着色料(V、B2、カロテン、カラメルI)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン含む) |

| えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | 大豆 | 牛 | 豚 | 鶏 | りんご | 貝 | 修学旅行メニュー 朝食成分表 | |
|----|----|----|----|---|---|-----|----|---|---|---|-----|---|----------------|--|
| | | | | ● | | | ● | | | | | | オムレツ | 液卵、油脂加工品（植物油脂、卵黄、食塩）、ほうれんそう、でん粉発酵調味料、食用卵殻粉、植物油脂、トレハロース、加工でん粉 ※アレルギー（卵、大豆） |
| | | ● | | ● | ● | | ● | | ● | | | | ロースハム | 豚ロース肉（デンマーク産）、大豆たん白、糖類（水あめ、乳糖、砂糖）、食塩、乳たん白、卵たん白、還元水あめ、しょう油、粉末油脂、ノカゼインN、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（カラギナン）、酸化防止剤（ビタミンC）、保存料（ソルビン酸）、着色料（コチニール、カラメル）、香料、くん液、甘味料（カンゾウ抽出物） |
| | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | キャベツ |
| | | | | | | | | | | | | | 鮭塩焼 | 鮭、食塩 |
| | | ● | | ● | | | ● | | | | | | マカロニサラダ | マカロニ（国内製造）、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、調味料（還元水あめ、水あめ、食塩、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス）、食塩、醸造酢、香辛料／増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆を含む） |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | ひじき煮 | ひじき（中国産）、こんにゃく、合成調味液（米発酵調味料、しょうゆ（大豆・小麦含む）、砂糖、食塩）、とうもろこし、人参、あげ、かつお節エキス、食用大豆油／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca（こんにゃく用凝固剤）、豆腐用凝固剤 |
| | | | | | | | ● | | | | | | 冷奴 | もめん豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない）・凝固剤（塩化マグネシウム））、葱 |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | 醤油 | 大豆、脱脂加工大豆、小麦、食塩、みりん、砂糖、アルコール |
| ● | | ● | | | ● | | ● | | ● | | | | 味付のり | 乾のり（国内産）、砂糖、醤油（本醸造）、蛋白加水分解物、食塩、えび、でんぷん分解物、発酵調味料、エキス（昆布、ポーク）、昆布、煮干、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草・ステビア）、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・えび・大豆・豚肉を含む） |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | しそ昆布 | 昆布（北海道産）、たんぱく加水分解物、醤油、水飴、砂糖／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、香料、甘味料（甘草）、保存料（ソルビン酸K）、増粘多糖類、（一部に小麦・大豆を含む） |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | つぼ漬け | だいこん、漬け原材料（しょう油、食塩、たんぱく加水分解物）／調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）（一部に小麦・大豆を含む） |
| | | | | | ● | | | | | | | | チチヤスヨーグルト | 乳（生乳）、乳製品、砂糖、寒天、香料、甘味料（ステビア） |
| | | | | | | | | | | | | | 白御飯 | 米 |
| | | | | | ● | | ● | | | | | | 味噌汁 | 味噌（大豆（カナダ又はアメリカ）、米・食塩・大麦・カツオエキス／調味料（アミノ酸等）・酒精、出汁（煮干し・かつお節・しいたけ・昆布・調味料（アミノ酸等）・食塩（国内製造）・砂糖類（乳糖・砂糖）・風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）・酵母エキス／調味料（アミノ酸等）・一部に乳製品を含む） |
| | | ● | | | | | | | | | | | 貝 | 巻麩（小麦粉・グルテン）、わかめ、青葱 |

| えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | 大豆 | 牛 | 豚 | 鶏 | りんご | 貝 | 修学旅行 アレルギー代替メニュー成分表 | |
|----|----|----|----|---|---|-----|----|---|---|---|-----|---|------------------------|---|
| | | | | | | | ● | | ● | ● | | | 花ソーセージ | 豚肉、鶏肉、豚脂肪、結着材料（でん粉、大豆たん白）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、香辛料、食塩、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、香辛料抽出物、着色料（コチニール、カロチノイド）、発色剤（亜硫酸Na） |
| | | | | | | | ● | | | | | | ポテトフライ | じゃがいも、植物油、ぶどう糖、（一部に大豆を含む） |
| | | | | | | | | | | | ● | | 蒟蒻ゼリー （蒟蒻畑ぶどう味） | ぶどう糖果糖液糖、砂糖、果汁（ぶどう、りんご）、洋酒、デキストリン、こんにゃく粉、pH調整剤、酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料 |
| | | | | | | | | | | | | | オレンジジュース | オレンジ |
| | | ● | | | | | ● | | | ● | | | 特製鶏唐揚げ | 鶏肉、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、塩、こしょう、片栗粉 |
| | | ● | | | | | ● | ● | ● | | | | 特製ハンバーグ | 牛豚合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、片栗粉、しょうゆ、みりん、酒、塩、コショウ |
| | | | | | | | | | | ● | | | 蒸し鶏 | 鶏肉（国産）、食塩 |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | 納豆 | 【納豆】有機丸大豆（アメリカ産）（分別生産流通管理済み）、納豆菌 【タレ】有機しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖混合異性化液糖、異性化液糖、食塩、砂糖、みりん、酵母エキス、かつお節エキス、ぶどう糖、醸造酢 【添付からし】からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料 |
| | | ● | | | ● | | ● | | ● | | | | ポークカツ | 豚肉、植物性たんぱく、粉飴、食塩、植物油、大豆粉末、トレハロース、加工でんぷん、増粘多糖類、リン酸塩（Na）、乳化剤、PH調整剤、調味料（アミノ酸等）、カゼインNa、微粒酸化ケイ素、酸化防止剤（VE）、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む） |
| | | | | | | | | | ● | | | | 豚しゃぶ | 豚肉 |
| | | | | | | | | | | | | | 魚切り身 | 鯛 |
| | | ● | | | | | | | | | | ● | 成分にえびがない海苔 | 乾海苔（国産）、蛋白加水分解物、糖類（砂糖、水飴）、焼あごだし、かつおエキス、食塩、ホタテエキス、みりん、清酒、酵母エキス、煮干エキス、こんぶエキス、（一部に小麦を含む） |
| | | | | | | | ● | | | | | | 梅干し | 梅、しそ、漬け原材料（食塩、異性化液糖、醸造酢）／酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V、B1、野菜色素、（一部に大豆含む） |
| | | ● | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | 特製チキングラタン | 【蒸し鶏】鶏ムネ肉、チキンフイヨン、澱粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒／ポリリン酸Na（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む） たまねぎ、チーズ、しめじ、牛乳、小麦粉、バター、枝豆、塩、コショウ、 【ホワイトソース】：植物油脂クリーム（国内製造）、小麦粉、牛脂豚脂混合油、玉ねぎ、脱脂粉乳、たん白加水分解物、食塩、香味油、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・大豆・セラチンを含む） |
| | | | | ● | ● | | | | | | | | 特製オムレツ | 卵 牛乳 塩 コショウ 油 |
| | | ● | | | | | ● | | | | | | きんぴらレンコン | 蓮根水煮、こんにゃく、人参、砂糖、濃口醤油（小麦・大豆を含む）、みりん風調味料、薄口調味液、ごま油、唐辛子／酒精、水酸化Ca（こんにゃく用凝固剤）、カラメル色素、甘味料（ステビア、甘草）、V、B1、調味料（核酸） |
| | | | | | | | | | | | | | だしパック | かつお節粉、食塩、昆布粉末／調味料（アミノ酸等） |
| | | ● | | ● | ● | | ● | | | | | | クッキー （カントリーマー ム） | <バニラ>小麦粉（国内製造）、砂糖、植物油、チョコレートチップ（乳成分を含む）、還元水あめ、卵、白ねりあん（乳成分を含む）、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄（卵を含む）、全粉乳、乳等を主原料とする食品／加工デンプン、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工デンプン）、カラメル色素、膨脹剤 <ココア>小麦粉（国内製造）、砂糖、チョコレートチップ（乳成分を含む）、植物油、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん（乳成分を含む）、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄（卵を含む）、全粉乳、乳等を主原料とする食品／加工デンプン、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工デンプン）、膨脹剤 |
| | | ● | | ● | ● | | | | | | | | クッキー （宮島さん） | 小麦粉、砂糖、卵、植物性油脂、脱脂粉乳、ココア、塩、膨脹剤 |