

《ご夕食》

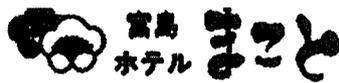
2024年3月改正

カボチャポタージュ	野菜(かぼちゃ、スイートコーン)、食用油脂、小麦粉、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、乳製品、食塩、でん粉分解物、ソテーオニオン、ポークエキス、チキンエキス、かぼちゃパウダー、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
チキングラタン	鶏肉、ソテーオニオン【たまねぎ、大豆油】、マカロニ、ブロッコリー、ナチュラルチーズ グラタンソース【牛乳、たまねぎ、乳等を主要原料とする食品、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、チキンブイヨン、マッシュルーム水煮、ナチュラルチーズ、食塩、大豆油、チキンエキス、香辛料、アミノ酸調味料/増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)】 ホワイトソース【植物油脂クリーム、小麦粉、牛脂豚脂混合油、玉ねぎ、脱脂粉乳、粉末油脂、たん白加水分解物、食塩、香味油、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む)】
野菜サラダ	キャベツ、人参、水菜、紫キャベツ、パプリカ、トマト、レタス、パセリ
ドレッシング (野菜サラダにかけて出します)	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、醸造酢、かつおだし、乾燥たまねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液(大豆を含む)、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤(大豆を含む)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス(大豆を含む)、たんぱく加水分解物(小麦・大豆を含む)/増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(スクラロース)
和風マカロニサラダ	マカロニ、ソース【野菜(ひらたけ、たけのこ、なめこ、わらび)、しょう油、しょうがペースト、食塩、砂糖、酵母エキス、乾しいたけ、かつおだし、みりん風発酵調味料、ガーリックエキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料、シリコン、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)】、だし【昆布、かつお節】
白身魚のフライ	ブタスタラ、食塩、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、(一部に小麦を含む)
お好みソース (白身魚のフライにかけて出します)	野菜・果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水分解物、しいたけ/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む)
海老みじん粉揚げ	海老、みじん粉【でん粉、着色料(赤色3号)】、小麦粉
鶏の唐揚げ	鶏もも肉、片栗粉、小麦粉、卵、胡麻油、酒、生姜、薄口醤油(小麦・大豆を含む)、豆板醤 ※豆板醤【塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤(ビタミンC)】
ケチャップスパゲティ	スパゲティ、ソース【ケチャップ、お好みソース、塩、コショウ、大豆白絞油】 (※お好みソースは白身魚のフライにかけて出すものと同じです)
ライス	米
ビーフステーキ	牛サーロイン、植物油、塩、胡椒
ステーキソース	酢、濃口醤油、サラダ油、玉葱、レモン汁、ニンニク
ステーキ付合せ	絹サヤ【絹サヤエンドウ、塩】 カットポテト【じゃがいも、植物油脂、食塩、ぶどう糖(小麦由来)/ピロリン酸Na】 とうもろこし【とうもろこし、塩】 人参グラッセ【人参、砂糖、チキンコンソメ】 ※チキンコンソメ【乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)】
オレンジジュース	オレンジ/香料 《濃縮還元》
ピーチゼリー	糖類(砂糖、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく粉、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素
フルーツカクテル (ゼリーにのせて出します)	果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖/酸味料、酸化防止剤(V.C)、赤色3号、(一部にももを含む)

《ご朝食》

2024年3月改正

鮭の塩焼き	サーモンラウト、食塩
オムレツ	液卵、液卵白、粒状植物性たん白、たまねぎ、しょうゆ、粉末鶏卵、ソテーオニオンペースト、砂糖、ラード、食塩、しょうが、香辛料、植物油脂／加工でん粉、クエン酸、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ケチャップ (オムレツにかけて出します)	トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料／増粘剤(タマリンドシードガム)
野菜サラダ	レタス、ロースハム【豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物、調味エキス／カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)】
ドレッシング (野菜サラダにかけて出します)	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、醸造酢、かつおだし、乾燥たまねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液(大豆を含む)、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤(大豆を含む)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス(大豆を含む)、たんぱく加水分解物(小麦・大豆を含む)／増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(スクラロース)
あさりの味噌汁	あさり、若芽、ねぎ、味噌【大麦、大豆、食塩】 だし【さば、うるめ、いわし、かたくちいわしの煮干、こんぶ】
味付け海苔	乾のり、たれ[発酵調味料(水あめ、醸造調味料、その他)、昆布だし(昆布、唐辛子)、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン]／調味料(アミノ酸等)、甘味料(カンゾウ)、香辛料抽出物、(一部にえびを含む)
ふりかけ	いりごま、乳糖、砂糖、食塩、ぶどう糖、でん粉、鰹粉末、小麦胚芽、エキス(豚、鶏、煮干し)、のり、乳清Ca、蛋白加水分解物(大豆を含む)、小麦蛋白、デキストリン、アーモンド／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、卵殻Ca、増粘剤(タマリンドガム)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
ご飯	米
漬物(小梅漬)	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)／ソルビット、酒精、調味料(アミノ酸等:大豆由来)、酸味料、赤色102号
漬物(たくあん)	大根、漬け原材料(食塩、ぬか類)／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)、(一部に小麦を含む)
ヨーグルト	生乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム、食物繊維(難消化性デキストリン)、寒天／香料



食物アレルギー調査表 (中学生・高校生用)

宿泊日	年 月 日 ()	学年・組	年 組
学校名		性別	男・女
(ふりがな) 氏名			

☆揚げ物を揚げる油はさまざまな食材と同一のものを使用しています。
該当食材との揚げ油の共用はOKですか？
【 OK ・ NG 】

アレルギーや信仰上の理由で食べられない食材を○で囲み、対応が必要なメニューの□に✓を入れてください。
以下に記載のない食材や補足事項は備考欄にご記入ください。

卵	夕食	<input type="checkbox"/> 鶏の唐揚げ <input type="checkbox"/> オムレツ
	朝食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのロースハム <input type="checkbox"/> ふりかけ

乳成分	夕食	<input type="checkbox"/> カボチャポタージュ <input type="checkbox"/> チキングラタン <input type="checkbox"/> 人参グラッセ
	朝食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのロースハム <input type="checkbox"/> ふりかけ <input type="checkbox"/> ヨーグルト

魚介類	夕食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング(かつお) <input type="checkbox"/> ワカロニサラダ(かつお) <input type="checkbox"/> 白身魚のフライ(オニタタラ) <input type="checkbox"/> お好みソース(オニスタージェス) <input type="checkbox"/> 海老みじん粉揚げ(えび) <input type="checkbox"/> 鮭の塩焼き(サーモントラウト)
	朝食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング(かつお) <input type="checkbox"/> 味噌汁のあさり <input type="checkbox"/> ※あさりにはカクレガニが紛れ込んで いることがあります。 <input type="checkbox"/> 味噌汁のだし(さば、いわし) <input type="checkbox"/> 味付け海苔(エビエキス) <input type="checkbox"/> ふりかけ(かつお、煮干し)

ごま	夕食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング <input type="checkbox"/> 鶏の唐揚げ(胡麻油)
	朝食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング <input type="checkbox"/> ふりかけ

ナッツ類	朝食	<input type="checkbox"/> ふりかけ(アーモンド)
------	----	--------------------------------------

トースト	夕食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのトースト <input type="checkbox"/> お好みソース <input type="checkbox"/> ケチャツナスパゲティ
	朝食	<input type="checkbox"/> オムレツのケチャツナ

果物	夕食	<input type="checkbox"/> お好みソース(もも、りんご) <input type="checkbox"/> ステーキソース(レモン) <input type="checkbox"/> オレンジジュース(オレンジ) <input type="checkbox"/> ピーチゼリー(もも香料) <input type="checkbox"/> フルーツカクテル (黄もも、洋なし、パイナップル、 ぶどう、さくらんぼ)
	朝食	<input type="checkbox"/> 小梅漬

肉類	夕食	<input type="checkbox"/> カボチャポタージュ(鶏、豚) <input type="checkbox"/> チキングラタン(牛、鶏、豚) <input type="checkbox"/> ワカロニサラダ(鶏) <input type="checkbox"/> お好みソース(鶏、豚) <input type="checkbox"/> ビーフステーキ(牛) <input type="checkbox"/> 人参グラッセ(鶏) <input type="checkbox"/> オムレツ(ラード)
	朝食	<input type="checkbox"/> 野菜サラダのロースハム(豚) <input type="checkbox"/> ふりかけ(鶏、豚)

小麦	夕食	<input type="checkbox"/> カボチャポタージュ <input type="checkbox"/> チキングラタン <input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング <input type="checkbox"/> ワカロニサラダ <input type="checkbox"/> 白身魚のフライ <input type="checkbox"/> お好みソース <input type="checkbox"/> 海老みじん粉揚げ <input type="checkbox"/> 鶏の唐揚げ <input type="checkbox"/> ケチャツナスパゲティ <input type="checkbox"/> ステーキソース <input type="checkbox"/> カットポテト <input type="checkbox"/> 人参グラッセ
	朝食	<input type="checkbox"/> オムレツ <input type="checkbox"/> 野菜サラダのドレッシング <input type="checkbox"/> 味噌汁の味噌(大麦) <input type="checkbox"/> ふりかけ <input type="checkbox"/> たぐあん

備考	
----	--