

[中学生・高校生様用成分表]

平成 29 年 3 月 25 日改正

【ご夕食】

コンソメスープ	若芽、青葱、ベーコン（豚ばら肉、食塩、水あめ、乳たん白、大豆たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸 Na)、着色料(カルミン酸、ラック)、コンソメ
シューグラタン	ミートボール（鶏肉、玉葱、パン粉、卵白、植物性たん白、豚油、砂糖、醤油、チキン、野菜エキス、食塩、香辛料、なたね油、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩、乳、小麦）、ウィンナー（豚肉、豚脂、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ブドウ糖、pH調整剤、リン酸塩、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、グリシン、発色剤(亜硝酸 Na)、原材料の一部に小麦、乳を含む）、ヤングコーン、スナックエンドウ、ブロッコリー、コーン、ホワイトソース（小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉葱、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸 Na、香料、原材料の一部に大豆、牛乳を含む）、チーズ、シュー皮（卵、ファットスプレッド(乳を含む)、小麦粉、食塩、膨張剤）
野菜サラダ	キャベツ、人参、水菜、紫キャベツ、パプリカ、トマト、レタス、パセリ
ドレッシング (野菜サラダ)	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥たまねぎ、すりおろしにんにく、アミノ酸液、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
マカロニサラダ (きのこの和風ソース)	マカロニ、和風ソース（野菜(ひらたけ、たけのこ、なめこ、わらび)、しょう油、香辛料、食塩、砂糖、乾しいたけ、かつおだし、みりん風発酵調味料、ガーリックエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、鶏肉を含む)、昆布だし
白身魚のフライ (お好みソースを掛けます)	ブタスダラ、食塩、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦を含む）
海老みじん粉揚げ	海老、澱粉、小麦粉
広島風お好み焼き	中華めん、キャベツ、鶏卵、小麦粉、豚肉、揚げ玉、澱粉、醤油、みりん、削り粉、ガーリックパウダー、食塩、かんすい、ベーキングパウダー、調味料（アミノ酸等）、クチナシ色素、甘味料（カンゾウ、ステビア）、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆、いか、さばを含む)
お好みソース	野菜・果実（トマト、デーツ、たまねぎ、りんご、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水分解物、しいたけ、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、(原材料の一部として小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む)
ライス	米
ビーフステーキ	牛サーロイン、植物油、塩、胡椒
ステーキソース	酢、濃口醤油、サラダ油、玉葱、レモン汁、ニンニク
ステーキ付け合せ	絹サヤ（絹サヤエンドウ、塩）、カットポテト（ジャガイモ、塩、サラダ油）、人参グラッセ（人参、砂糖、チキンコンソメ）、とうもろこし（とうもろこし、塩）
オレンジジュース	オレンジ、香料 (濃縮還元オレンジジュース)
デザート(ピーチゼリー) (フルーツカクテルのせ)	砂糖、ぶどう糖、こんにゃく粉、粉飴、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、ビタミンC、紫コーン色素、アナトー色素
フルーツカクテル	果実（黄もも、洋梨、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、着色料（赤3）
デザート (ショコラケーキ)	チョコレートホイップクリーム（植物油脂、糖類(砂糖、水あめ)、チョコレート、その他）、ホイップクリーム（植物油脂、脱脂粉乳、その他）、鶏卵、小麦粉、砂糖、食用乳化油脂、水あめ、ココア、乳等を主要原料とする食品、麦芽糖、チョコレートソース、乳化剤、着色料（カラメル、紅麹）、増粘多糖類、香料、(その他、大豆、ゼラチン由来原材料を含む)

【ご朝食】

鮭の塩焼き	鮭、塩
オムレツ	鶏卵、卵白、粒状植物性たん白、たまねぎ、しょうゆ、粉末鶏卵、ソテーオニオンペースト、砂糖、ラード、食塩、しょうが、香辛料、植物油、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素(原材料の一部に小麦を含む)
ケチャップ	トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
野菜サラダ	レタス、ロースハム(豚ロース肉、水あめ大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、たん白、加水分解物、カゼインNa、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸、ラック)
ドレッシング (野菜サラダ)	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥たまねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
あさりの味噌汁	あさり、若芽、ネギ、味噌(大麦裸麦、大豆、食塩)、だし(かつお節、さば節、いわし、煮干し、酵母エキス、昆布エキス、かつおエキス)
味付け海苔	乾のり、魚介エキス(えびを含む)、米醗酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、唐辛子、粉末魚醤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、甘味料(カンゾウ)、香辛料抽出物、pH調整剤
ふりかけ	ごま、乳糖、砂糖、食塩、ぶどう糖、でん粉、鰹粉末、小麦胚芽、エキス(豚、鶏、煮干)、のり、乳清Ca、蛋白加水分解物(大豆を含む)、小麦蛋白、デキストリン、アーモンド、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、卵殻Ca、増粘剤(タマリンドガム)、(原材料に小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉の成分を含む)
ご飯	米
漬物(小梅漬)	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料
漬物(たくあん)	大根(国産)、漬け原材料(食塩、ぬか類)、調味料(アミノ酸等(小麦由来))、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、酸味料、着色料(黄4)
ヨーグルト	乳、砂糖、乳製品、香料

【ご夕食】※お好み焼きをシーフードスパゲティに変えた場合のみ

シーフードスパゲティ	スパゲティ(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ)、強力粉、海老、ベーホタテ、剥きアサリ、ロースハム、玉葱、サラダ油
ミートソース (シーフードスパゲティの ソース)	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、りんご、にんにく)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、牛肉、食用植物油、粒状大豆たん白、ビーフエキス、食塩、マーガリン、香辛料、バター、増粘剤(加工デンプン)、レモン果汁、(原材料の一部に小麦を含む)

宮島ホテルまこと

TEL 0829-44-0070

FAX 0829-44-0016